

“Mijn klachten zijn niet over, maar ik voel me wel een stuk beter!”



Er was meer mogelijk dan ik dacht

Soms zit het even niet mee. U heeft te maken met tegenslagen en zorgen om uw gezondheid. Misschien zit u daardoor niet zo lekker in uw vel. Een gesprek met een welzijnscoach kan helpen om uw leven een nieuwe positieve wending te geven. Gezondheid is meer dan u lichamelijk goed voelen. Gezondheid is bijvoorbeeld ook contact hebben met anderen, een doel hebben in het leven en een zinvolle daginvulling.

Hoe werkt het?

De welzijnscoach gaat met u in gesprek over onderdelen van het dagelijkse leven. We brengen uw wensen en behoeften in kaart. Samen onderzoeken we welke (nieuwe) mogelijkheden er zijn. De welzijnscoach denkt met u mee en helpt u daarbij.

Aanmelding

Nadat de huisarts of praktijkondersteuner u heeft aangemeld, neemt de coach binnen enkele dagen contact met u op om een afspraak te maken. Dit kan bij u thuis of elders.

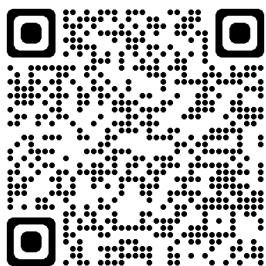
Voorbeelden

Afhankelijk van uw persoonlijke behoefte kunt u denken aan:

- Mensen ontmoeten;
- Sporten of bewegen;
- Een (oude) hobby oppakken;
- Genieten van muziek, natuur of cultuur;
- Iets voor een ander doen, vrijwilliger worden;
- Het volgen van een cursus;
- Deelname aan een open eettafel.

De Welzijnscoach weet welke mogelijkheden er in uw omgeving zijn. Ieder mens is anders.

QR code waarmee u uw gezondheid in beeld kunt brengen.



Vragen?

Heeft u vragen? Neem dan contact met ons op. Op werkdagen van 9:00 tot 16:00 uur via 085-0066089 of per mail naar info@welzijnmolenlanden.nl.

Meer informatie vindt u ook op onze website www.welzijnmolenlanden.nl.

VERBINDEND

VERNIEUWEND

ONDERNEMEND

BETROKKEN

BETROUWBAAR

Dorpsweg 127C
4223 NH Hoornaar

www.welzijnmolenlanden.nl
info@welzijnmolenlanden.nl